



授课老师介绍

Patrick Wills，柏朗思观澜湖学校的老师，韩国跆拳道一级黑带认证
担任武术教练超过15年
美国世界跆拳道联合会赛事中两次获得对打冠军
美国世界跆拳道联合会拳击赛全国冠军

基本信息概述	
年级:	P1 – P2
师资:	Patrick Wills, 柏朗思老师
总数:	每周1次课, 第1学期共计9次课
授课语言:	英文
场地:	红棉楼四楼体操室
授课时间:	周四, 下午 3:45--4:45

课程概述

报名要求:

学生必须擁有自己的服装, 拳击防护装备, 以及签署的免责协议。

互动和评估:

跆拳道是韩国的一种武术, 意思是踢 (Tae) 和打 (Kwon) 的方法 (Do)。这个课程会向学生介绍几本的武术练习技巧, 可以准备课程结束后参加第8届Gup黄带测试。

探索和发展:

学生们可以学会以下技巧:
基本武术礼仪
打拳技巧
防御技术—高、低、由内而外、由外而内
形式-基本形式1, 帕格威1, 太格1
拳击
自卫

提升和展示:

在学期中和学期末分别进行两次考试。考试要求学生精准的做出要求的动作。

家校互动:

根据学校要求, 如果可以会邀请家长入校参加评审或在家中陪孩子练习。

其他

学生必须身体状况良好, 对该课程有积极的学习态度。

