

跆拳道

授课老师介绍

Patrick Wills，柏朗思观澜湖学校的老师，韩国跆拳道一级黑带认证
担任武术教练超过15年
美国世界跆拳道联合会赛事中两次获得对打冠军
美国世界跆拳道联合会拳击赛全国冠军

课程概述	
报名要求：	学生必须拥有自己的服装，拳击防护装备，以及签署的免责协议。
互动和评估：	跆拳道是韩国的一种武术，意思是踢（Tae）和打（Kwon）的方法（Do）。这个课程会向学生介绍几本的武术练习技巧，可以准备课程结束后参加第8届Gup黄带测试。
探索和发展：	学生们可以学会以下技巧： 基本武术礼仪 打拳技巧 防御技术—高、低、由内而外、由外而内 形式-基本形式1，帕格威1，太格1 拳击 自卫
提升和展示：	在学期中和学期末分别进行两次考试。考试要求学生精准的做出要求的动作。
家校互动：	根据学校要求，如果可以会邀请家长入校参加评审或在家中陪孩子练习。
其他	学生必须身体状况良好，对该课程有积极的学习态度。

基本信息概述	
年级：	P1 – P2
师资：	Patrick Wills，柏朗思老师
总数：	每周1次课，第1学期共计9次课
授课语言：	英文
场地：	红棉楼四楼体操室
授课时间：	周四，下午 3:45--4:45

