

授课老师介绍:

廖梦洁教练执导，毕业于贵州师范大学足球专项，深圳市业余体校足球专项，拥有D级足球教练资格证，曾获2014年全国足球U14秋季锦标赛季军，2015、2017广东省“省长杯”青少年足球联赛冠军奖项，2018年广东省第十五届运动会竞技体育组女子足球乙组亚军。

基本信息概述

| | |
|-------|------------------|
| 年级: | P1-P2 |
| 师资: | 易趣足球俱乐部 |
| 总数: | 每周1课, 第1学期共计10次课 |
| 授课语言: | 中文 |
| 场地: | BMH足球场 |
| 授课时间: | 周三, 下午3:45--5:15 |

课程概述

报名条件: 喜欢体育活动和热爱体育运动的学生都可以参加。学生要能够适应团队环境，乐于提高他们的足球技能和意识。身体健康适宜足球运动。

互动和评估: 在课程后的前几周, 教师们将主要练习学生的带球训练和颠球。通过双脚内外侧拨球和颠球球感训练, 提高学生带球的技术和对球感的提升。对孩子的: 掌握正确带球姿势和部位, 以及正确颠球的方法与技巧进行评估。开课后, 老师和孩子们将通过小游戏认识彼此, 建立起浓厚的师生情谊。

探索和发展: 课程过半, 学生们将探索: 控球和球感, 提高学生们的控球技术。主要从向前踩球, 向后踩球, 侧拉球, 脚打球等几个动作。增加一些难度, 使孩子快速掌握带球的合理性和习惯性。学生们将反思个人进度是否与预期目标一致。

提升和展示: 课程接近尾声, 学生们应当能够完成: 传球和停球的技术, 主要内容是练习脚弓和外脚背的传球和脚弓停球。让学生们掌握正确部位传球和停球的技能。让孩子们掌握正确的传球方式和技巧, 掌握传球和停球的正确部位以及要点。

家校互动: 欢迎家长与老师沟通并获取学习反馈, 家长也将受邀观看孩子们的学习过程; 学期结束, 家长们将收到一份孩子的体能及足球结束成绩单和易趣足球俱乐部毕业证书。

其他 需要学生准备的物品携带足球、水壶 (报名课程时便可购买足球, 也可借用教练带的足球。)

