

## 授课老师介绍

Patrick Wills, 柏朗思观澜湖学校的老师, 韩国跆拳道一级黑带认证  
担任武术教练超过15年  
美国世界跆拳道联合会赛事中两次获得对打冠军  
美国世界跆拳道联合会拳击赛全国冠军

## 基本信息概述

年级：	P1 – P2
师资：	Patrick Wills, 柏朗思老师
总数：	每周1次课, 第2学期共计17次课
授课语言：	英文
场地：	红棉楼四楼体操室
授课时间：	周四, 下午 3:45--4:45

## 课程概述

**报名要求：** 学生必须拥有自己的服装, 拳击防护装备, 以及签署的免责协议。

**互动和评估：** 跆拳道是韩国的一种武术, 意思是踢 (Tae) 和打 (Kwon) 的方法 (Do)。这个课程会向学生介绍几本的武术练习技巧, 可以准备课程结束后参加第8届Gup黄带测试。

**探索和发展：** 学生们可以学会以下技巧：  
基本武术礼仪  
打拳技巧  
防御技术—高、低、由内而外、由外而内  
形式-基本形式1, 帕格威1, 太格1  
拳击  
自卫

**提升和展示：** 在学期中和学期末分别进行两次考试。考试要求学生精准的做出要求的动作。

**家校互动：** 根据学校要求, 如果可以会邀请家长入校参加评审或在家中陪孩子练习。

**其他** 学生必须身体状况良好, 对该课程有积极的学习态度。

